

Ogólnopolski Turnus Rehabilitacyjny dla Dzieci z Cukrzycą wraz z Opiekunem w Okunince nad Jeziorem Białym

Termin: 27.06 – 10.07.2020



Jeziro Białe – jedno z najpiękniejszych, najczystszych, a zarazem największych jezior Pojezierza Łęczyńsko – Włodawskiego, położone 100 km na wschód od Lublina, usytuowane wśród malowniczych łąk i lasów.

Ośrodek Rehabilitacyjno – Wczasowy „Astur” zajmuje powierzchnię 4,4 ha i przylega bezpośrednio do jeziora. Ośrodek posiada własną plażę, pomosty, strzeżone kąpielisko, sprzęt wodny (rowery, kajaki) boiska do gry w piłkę siatkową i nożną, stoły do ping-ponga, świetlicę, salę gimnastyczną oraz kawiarnię.

Program rehabilitacyjno – terapeutyczny turnusu:

1. gry i zabaw ruchowe (profilowane i ogólnorozwojowe) z instruktorem
2. edukacja terapeutyczna dla dzieci – warsztat z rozwoju świadomości emocjonalnej
3. warsztat psychologiczny – „Codzienne życie z małym diabetikiem” – wyzwania, sukcesy, porażki – 5 spotkań : min. jak rządzić sobie z emocjami, jak budować kontakt z dzieckiem, jak wspierać rozwój społeczny mojego dziecka, jak skutecznie komunikować się z dzieckiem, jak w tym wszystkim dbać o siebie i swoje potrzeby
4. wykład dietetyka na temat żywienia dzieci z cukrzycą
5. wykład lekarza diabetologa „ Jak żyć z cukrzycą”, konsultacje
6. plażowanie i kąpiel w jeziorze – przejażdżki po jeziorze rowerami wodnymi
7. rozgrywki sportowe
8. ognisko,
9. wycieczki:

- **wycieczka do Chełma** – zwiedzanie Góry Zamkowej oraz **pobyt w Aquaparku**

- **wycieczka do Krainy Rumianku** – jest to wioska tematyczna gdzie dzieci i młodzież oraz dorośli mogą doświadczyć jak żyli, pracowali i odpoczywali nasi przodkowie. Wszystko to dzieje się w scenerii polskiej wsi gdzie dawne obyczaje są wciąż żywe i praktykowane. Dzieci będą uczestniczyły w warsztacie tematycznym: cykl pieczeniowy – od ziarna do chleba lub cykl lepienia – od gliny do cegły



Świadczenia:

- ✓ zakwaterowanie w Ośrodku Rehabilitacyjnym „Astur” w pawilonie hotelowym - pokoje 2, 3 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym
- ✓ wyżywienie – zgodne z dietą cukrzycową
- ✓ badania lekarskie i konsultacje
- ✓ opieka wychowawcy dla dzieci – organizacja zajęć
- ✓ realizacja programu rehabilitacyjno – terapeutycznego i turystyczno – poznawczego

Dojazd na ośrodek we własnym zakresie

**CENA: 1 850 zł – dziecko
1 750 zł - rodzic**

