

Obóz terapeutyczno-sportowy dla dzieci i młodzieży z Zespołem Aspergera i autyzmem w Okunince nad Jeziorem Białym

Jeziro Białe – jedno z najpiękniejszych, najczystszych, a zarazem największych jezior Pojezierza Łęczyńsko – Włodawskiego w województwie lubelskim, usytuowane wśród malowniczych łąk i lasów.

Ośrodek Rehabilitacyjno – Wczasowy „Astur” zajmuje powierzchnię 4,5 ha i przylega bezpośrednio do jeziora. Ośrodek posiada własną plażę, pomosty, strzeżone kąpielisko, sprzęt wodny (rowery, kajaki) boiska do gry w piłkę siatkową i nożną, stół do ping-ponga, świetlicę, salę gimnastyczną oraz kawiarnię. Ośrodek jest dobrze wyposażony w zaplecze rehabilitacyjne: gabinet lekarski, sala do fizykoterapii i kinezyterapii.



Program terapeutyczno-sportowy:

- **zajęcia sportowe z zakresu:** kolarstwa, kajakarstwa, łucznictwa, żeglarstwa, tenisa stołowego, pływania, piłki plażowej, piłki nożnej, lekkiej atletyki,

Celem tych zajęć jest zwiększenie aktywności ruchowej uczestników a także świadomości ruchu.

- **zajęcia rekreacyjne z zakresu:** gier i zabaw, turystyki aktywnej (nordic walking, rajd rowerowy), rekreacji twórczej (plastycznej, fotograficznej), rekreacji kulturalno-rozrywkowej (turystyka krajoznawcza, dyskoteka, ognisko),

- ćwiczenia w planowaniu i organizowaniu czasu wolnego

- **trening umiejętności społecznych z zakresu:** komunikacji, modyfikowania zachowań trudnych, umiejętności współpracy w grupie, metod radzenia sobie z emocjami, umiejętności odreagowania napięć emocjonalnych i rozwiązywania konfliktów, trening umiejętności praktycznych związanych z funkcjonowaniem w życiu codziennym,

- **Zajęcia z psychologiem z zakresu rozwoju osobistego**

- warsztaty kulinarne

- warsztaty garncarskie

- hipoterapia

Program turystyczno- rekreacyjny:

• **wycieczka do Chełma** – zwiedzanie Starego Miasta- wzgórze chełmskie i chełmskie podziemia kredowe, pobyt w Parku Wodnym

• **wycieczka do Zamościa** – renesansowy rynek z kamienicami i ratuszem, bastion, synagoga, twierdza Zamość, kamienice ormiańskie wpisane na listę UNESCO

• przejazd do Parku Miniatur Kresowych w **Budzie**- unikatowa w skali kraju kolekcja zamków i twierdz dawnej RP

• wycieczka do Włodawy- zwiedzanie czworoboku, synagoga barokowa, cerkiew prawosławna, klasztor o. Paulinów; warsztaty dydaktyczne w Muzeum Pojezierza Łęczyńsko- Włodawskiego

• **wycieczka do Muzeum Zamoyskich w Kozłówce**- warsztaty edukacyjne

• **wycieczka rowerowa trasą Green Velo** – wycieczka rowerowa do Sobiboru (Muzeum Byłego Hitlerowskiego Obozu Zagłady)

• **zajęcia na akwenu Jeziora Białego**

• **rejs żaglówką po akwenu Jeziora Białego**

*Uczestnicy obozu będą pod całodobową opieką wykwalifikowanej
kadry pedagogiczno-terapeutycznej.*

Termin: 10.07 – 17.07.2025

Cena: 4280 zł - uczestnik

Świadczenia:

- zakwaterowanie w Ośrodku Rehabilitacyjnym „Astur” w murowanych domkach 2 – pokojowych z pełnym węzłem sanitarnym (4, 5 osobowych)
- wyżywienie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja)
- pierwsze świadczenie - obiad, ostatnie świadczenie – śniadanie + prowiant
- realizacja programu
- bilety wstępu do zwiedzanych obiektów
- opieka medyczna, podstawowe lekarstwa (apteczka)
- ubezpieczenie NNW

Uwaga: rodzice samodzielnie zapewniają transport dziecka na obóz w ORW Astur w Okunince

Potwierdzeniem zgłoszenia uczestnictwa w turnusie jest uiszczenie przedpłaty 700 zł/os w ciągu 14 dni, od dnia rezerwacji. Dopłata pozostałej kwoty na 30 dni przed rozpoczęciem obozu, na konto:

ASTUR Sp. z o.o. 20 – 827 Lublin ul. Gojawicyńskiej 9
Bank PKO B.P - 83 1020 3176 0000 5002 0059 1289

