

Turnus Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży z Cukrzycą w Krynicy-Zdroju 28.06 – 11.07.2025

KRYNICA- ZDRÓJ- to urokliwe miasto w województwie małopolskim, położone w Beskidzie Sądeckim w dolinie potoku Krynica i jego dopływów. Krynica otaczają wzgórza Góry Parkowej, Krzyżowej, Jasiennika. Krynica Zdrój jest miejscowością uzdrowską a pierwsze wzmianki o leczniczych właściwościach krynickich źródeł znajdują się w dziele Gabriela Rzączyńskiego wydanym w pierwszej połowie XVIII w. Leczy się tu choroby układu trawiennego i moczowego, układu krążenia i przemiany materii. W mieście znajdują się sanatoria i szpitale uzdrowskie, a także odwierty, pijalnie i rozlewnie wód mineralnych i leczniczych. Zdrowo i atrakcyjnie można tu spędzić wolny czas.

OŚRODEK „GEOVITA” W KRYNICY ZDROJU leżący w bezpośrednim sąsiedztwie lasów i Parku Zdrojowego, jest idealnym miejscem na wypoczynek i relaks. Zakwaterowanie w pokojach 2,3, 4 osobowych wyposażonych w łazienki, telewizje satelitarną, lodówki. Na terenie obiektu znajduje się basen, kawiarnia, sala kominkowa, pokój zabaw dla dzieci



Program rehabilitacyjno – terapeutyczny turnusu:

- zajęcia edukacyjno - rozwojowe
- edukacja terapeutyczna – warsztaty
- rozgrywki sportowe – mecze piłki nożnej, siatkowej,
- dyskoteka, ognisko, gry, zabawy, konkursy, zajęcia plastyczne, taniec
- pogadanki lekarza - diabetologa i pielęgniarki na temat zdrowego życia z cukrzycą (dieta w cukrzycy, wysiłek fizyczny w cukrzycy; korzystanie z basenu
- wycieczki piesze po górach
- spacer po Krynicy : krynicki deptak, pijalnia wód mineralnych, Góra Parkowa, Muzeum Nikifora w Willi Romanówce

Wycieczki autokarowe :

- wycieczka do Muszyny** – zwiedzanie muszyńskiego zamku, wejście na zamkową wieżę z widokiem na panoramę Muszyny i okolic, spacer po ogrodach biblijnych (5 ogrodów tematycznych m.in. Ogród Krajobrazów Biblijnych, Ogród dla Zakochanych, Ogród Dziecięcy), Rynek i zabytkowe piwnice - opowieści o zbójnikach i czarownicach dawnego Państwa Muszyńskiego, ogrody sensoryczne,
- wycieczka Dolina Popradu do Wierchomli** - wyjazd kolejką krzeselkową w okolice szczytu Pusta Wielka, spacer do schroniska górskiego „Bacówka nad Wierchomlą”, zejście pieszo do Muszyny Szczawnik
- wycieczka do Słotwin na wieżę widokową** – wjazd kolejką krzeselkową na grzbiet górski, spacer liczącym 1030 m chodnikiem umieszczonym wśród koron drzew do wysokiej na 49,5 m wieży widokowej, podziwianie malowniczej panoramy widokowej m.in. na Góry Lewockie i Beskid Niski, zejście pieszo,
- wycieczka do Niedzicy** - zwiedzanie średniowiecznego zamku „Dunajec”, **Czorsztyna** – ruiny gotyckiej warowni, rejs statkiem po Jeziorze Czorsztyńskim, spacer zaporą wodną

Cena : 4.680 zł

Świadczenia:

1. transport autokarem na trasie Lublin – Krynica Zdrój - Lublin
2. zakwaterowanie w Ośrodku Geovita– 13 noclegów
3. wyżywienie – dieta cukrzycowa
4. ubezpieczenie NNW
5. opieka medyczna
6. opieka doświadczonej kadry pedagogicznej prowadzącej rokrocznie tego typu turnusy
7. realizacja programu rehabilitacyjno – terapeutycznego i turystyczno-poznawczego

Cena nie uwzględnia dopłaty do diety bezglutenowej.

Wpłaty na konto Astur :

Zaliczkę w wysokości 900 zł prosimy wpłacić (do 5.02.25) na podany niżej numer konta:

Astur Sp. z o.o. ul. Gojawiczyńskiej 9 20-827 Lublin Bank PKO B.P. VI o / Lublin

83 1020 3176 0000 5002 0059 1289 (z dopiskiem: turnus cukrzycowy w Krynicy Zdrój)

II rata 1000 zł do dnia 26.04.2025r.

Dopłata do dnia 10.06.2025r.

Składka na Koło Cukrzycowe (100 zł)

Płatna na konto Koła Cukrzycowego w Lublinie:

03 1240 2382 1111 0000 3895 1688

Dane do wypełnienia we wniosku o dofinansowanie do turnusu rehabilitacyjnego:

Rodzaj turnusu: usprawniająco-rekreacyjny

Termin turnusu: 28.06 - 11.07.2025r.

DANE OŚRODKA:

Centrum Zdrowia i Rekreacji Geovita w Krynicy Zdroju

ul. Leśna 15

33-380 Krynica Zdrój

OD/12/0004/23 ważny do 20.03.2026r.

DANE ORGANIZATORA:

Astur Sp. z o.o. ul. Gojawiczyńskiej 9, 20-827 Lublin

OR/06/0003/22 ważny do 14.03.2025 r. (będzie kontynuacja)

Karty kwalifikacyjne na turnus cukrzycowy prosimy odesłać na adres: info@astur.com.pl